

ORA  DE NET



**Salvați Copiii**  
Save the Children Romania

# SCUTUL PĂRINTELUI

Cum să îți protejezi  
copilul pe net



## Tu știi că:

**90%** dintre copiii români folosesc cel puțin o rețea socială, **33%** dintre ei având informațiile vizibile în mod public?

**47%** dintre copii au vorbit cu persoane necunoscute pe internet, iar **27%** s-au întâlnit față în față cu o persoană necunoscută? Dintre aceștia, **20%** afirmă că au fost deranjați de această persoană?

**33%** dintre copii afirmă că au văzut imagini cu caracter sexual în ultimul an și **22%** chiar au primit direct mesaje cu conținut sexual?

Specialiștii noștri în educație și  
consiliere vin în ajutorul tău pentru  
a găsi împreună cele mai bune  
soluții pentru copii.



**ctrl\_AJUTOR**

Ai întâmpinat o problemă în mediul online sau ai o întrebare legată de  
internet și de folosirea tehnologiei de către cei mici?

Contactează-ne la ctrl\_Ajutor și noi te ajutăm.

Telefon: 031-80 80 000 (Număr apelabil gratuit în Digi Tel și Digi

Mobil. Ți răspundem zilnic, între orele 10 și 17)

Email: [ajutor@oradenet.ro](mailto:ajutor@oradenet.ro)

Mesagerie Facebook: Ora de Net

## Recomandările specialiștilor Salvați Copiii în educația online

- Oferă-i copilului un exemplu de comportament folosind conduita ta ca model în ceea ce privește interacțiunea cu tehnologia
- Asigură-te că rămâi persoana de încredere spre care se îndreaptă cel mic indiferent de ce face sau întâmpină online
- Stabilește împreună cu copilul reguli sau principii de folosire a gadgeturilor
  - Dedică cel puțin o oră săptămânal pentru a căuta resurse utile în mediul online adecvate vârstei copilului
  - Folosește programe de filtrare și control parental pentru a adapta conținutul la care copilul are acces
  - Învățâ-l pe cel mic să gândească critic asupra a ceea ce găsește pe Internet
  - Discută cu copilul despre potențialele pericole online adaptându-le în raport cu ceea ce el accesează
    - Concentrează-ți atenția asupra multiplelor aspecte pozitive și a oportunităților oferite de mediul online atunci când este folosit echilibrat



Copilul tău folosește Internetul  
sau dispozitivele mobile?

Te încurajăm să abordezi tema interacțiunii lui cu  
lumea digitală cât mai devreme în discuțiile voastre.  
Astfel te asiguri că ești tu cel care propune o bază  
sigură pentru ca el să învețe să se protejeze și să  
se bucure de beneficiile noilor tehnologii.

Pentru a îi oferi protecția și educația de care are nevoie  
este util să cunoști :

Ce rol au dispozitivele de pe care  
accesează Internetul în viața lui

Cum percepe el conținutul la care are acces  
atunci când se joacă sau navighează online

Cum ar avea nevoie de tine în procesul de  
selectare a conținutului adecvat vârstei lui

Ce îl sperie, întristează sau supără atunci când  
folosește dispozitivele digitale

Care este prima persoană la care poate merge să îl  
liniștească și să îi explice în cazul în care ceva  
întâmpină o situație neplăcută online

Aceste statistici sunt îngrijorătoare, iar studiile Salvați Copiii din ultimii ani arată că, în ciuda aparențelor, competențele copiilor în domeniul Internetului sunt limitate., mai ales când vine vorba de navigarea în siguranță.

După ce ai aflat despre aceste pericole, cât de pregătit ești pentru a le da informații corecte și complete copiilor cu privire la pericolele la care sunt expuși zi de zi în mediul online?

**Organizatia Salvați Copiii este alături de tine!**

**ORA DE NET** este singurul proiect național care de peste 7 ani contribuie la educația și pregătirea copiilor pentru o navigare online în siguranță.

Accesează platforma [www.oradenet.ro](http://www.oradenet.ro) pentru a găsi informațiile cele mai relevante și valoroase despre siguranța copiilor pe Internet și a intra în contact cu consilierii Salvați Copiii.

Ai găsit ceva pe internet ce poate fi periculos pentru un copil sau adolescent?



**esc.ABUZ**

Raportarea la esc\_Abuz este primul pas. Scrie-ne și noi trimitem informațiile la departamentele din Poliție abilitate să investigheze și să intervină.,  
Email: [abuz@oradenet.ro](mailto:abuz@oradenet.ro)

Material dezvoltat în cadrul  
programului european:

**ORA DE NET**

[www.oradenet.ro](http://www.oradenet.ro)

Coordonat la nivel  
național de



**Salvați Copiii**  
Save the Children Romania



**Cofinanțat de Uniunea Europeană**  
Mecanismul pentru Interconectarea Europei

Responsabilitatea privind acesta publicație  
revine integral autorului.  
Uniunea Europeana nu este responsabila pentru  
modul în care sunt utilizate  
informatiile publicate.